

Sportangebote in Weilrod & Merzhausen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00-18:00 Kindertanz *	16:30-17:15 Eltern-Kind-Turnen / Kleinkindturnen / Kinderturnen	9:00 Lauftreff (Ortsmitte)	9:30-10:30 / 10:30-11:30 Stark & Standhaft Seniorengymnastik *	9:00 Lauftreff (Ortsmitte)	Apr.-Okt. 14:00 Biker	10:00 Lauftreff (Ortsmitte)
17:00-18:00 Kinderleichtathletik (6-9 Jahre)	17:15-18:00 Kleinkindturnen / Kinderturnen / Kindersport	16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen	11:00 bis 12:00 FIT von Kopf bis Fuß	17:00-18:00 Fitness für Kids		
17:00-18:00 Jiu-Jitsu Minis	Apr.-Okt 17:30 Biker	16:00-17:00 Kinderturnen (4-5 Jahre)	17:30-18:30 Rücken Fit *	18:00-19:00 High Intensiv		
17:30-19:00 Jiu-Jitsu Kinder	18:00-20:00 Tischtennis (ab 14 Jahren)	18:00-19:00 Kraft/Ausdauer	18:30-21:00 Volleyball Jugend ab 11 Jahren	18:30-20:00 Badminton Jugend		
18:00-19:00 Kinderleichtathletik (10-16 Jahre)	18:30-21:00 Volleyball Jugend ab 11 Jahren	20:00-21:00 Gymnastik	18:30-19:30 Hula Hoop Fitness	20:00-22:00 Badminton Erw.		
Apr.-Sept. 19:00 Radsport Weilwiesen Emmershausen	18:45-19:45 Bodyfit / Bauch-Beine-Po	20:00-22:00 Badminton Erw.	19:15-20:15 Curvy-Aerobic *	20:30-22:00 Fußball Wintertraining SOMA		
19:00-20:30 Jiu-Jitsu Jugend	19:30-21:00 Tanzen		19:30-22:00 Volleyball Mixed			
19:15-20:15 Aerobic *	20:00-22:00 Jiu-Jitsu Erwachsene		19:30-20:30 Gemischte Fitness- Gruppe für jung und alt			
20:15-21:15 Belly Shape	20:00-21:15 Bootcamp - Get in Shape					
	20:00-21:30 Dienstagsgymnastik 50Plus für Damen / jeden 1. Dienstag Mittelaltertänze					

Alte Schule Hasselbach
Sportplatz Hasselbach
Saalbau Felsenkeller Rod
Schulturnhalle Rod an der Weil
Riedelbacher Sporthalle
Bürgerhaus Emmershausen
Sportheim Altweilnau
Sporthalle Merzhausen
Bürgerhaus Merzhausen

* mit Zuzahlung

Stand: 28.02.2024