

Sportangebote in Weilrod & Merzhausen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen	16:15-17:00 Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen / Kinderturnen	9:00 Lauftreff (Ortsmitte)	9:30-10:30 / 10:30-11:30 Stark & Standhaft Seniorengymnastik *	9:00 Lauftreff (Ortsmitte)	Apr.-Okt. 14:00 Biker	10:00 Lauftreff (Ortsmitte)
17:00-18:00 Kindertanz *	17:00-17:45 Kleinkinderturnen / Kinderturnen / Kindersport	16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen	17:30-18:30 Rücken Fit	12:00-13:00 Fit ins Wochenende		10:00 Tennis & Fußball für Anfänger & Fortgeschrittene
17:00-18:00 Kinderleichtathletik (6-9 Jahre)	Apr.-Okt 17:30 Biker	16:00-17:00 Kinderturnen (4-5 Jahre)	18:30-19:30 Präventive Rückengymnastik	17:00-18:00 Fitness für Kids		
17:00-18:00 Jiu-Jitsu Minis	18:00-20:00 Tischtennis (ab 14 Jahren)	17:00 Tennis & Fußball für Anfänger & Fortgeschrittene	18:30-19:30 Volleyball Jugend	18:00-19:00 High Intensiv		
17:30-19:00 Jiu-Jitsu Kinder	18:45-19:45 Bodyfit / Bauch-Beine-Po	18:00-19:00 Kraft/Ausdauer	19:00-20:00 Hula Hoop Fitness	18:30-20:00 Badminton Jugend		
18:00-19:00 Kinderleichtathletik (10-16 Jahre)	19:30-21:00 Tanzen	18:15-19:15 Jumping Fitness*	19:15-20:15 Curvy-Aerobic *	20:00-22:00 Badminton Erw.		
18:15-19:15 Jumping Fitness*	19:30-20:30 Zumba*	19:30-21:00 Yoga	19:30-22:00 Volleyball Mixed			
Apr.-Sept. 19:00 Radsport Weilwiesen Emmershausen	20:00-22:00 Jiu-Jitsu Erwachsene	20:00-21:00 Gymnastik	19:30-20:30 Gemischte Fitness- Gruppe für jung und alt			
19:00-20:15 ZUMBA	20:00-21:15 Bootcamp - Get in Shape	20:00-22:00 Badminton Erw.	20:00-21:30 Basketball Erw.			
19:00-20:30 Jiu-Jitsu Jugend	20:00-21:30 Dienstagsgymnastik 50Plus für Damen / jeden 1. Dienstag Mittelaltertänze		20:30-22:00 Fußball Wintertraining SOMA			
19:15-20:15 Aerobic *						
19:30-20:30 Montagsgymnastik (ab 40)						
20:15-21:15 Belly Shape						

Alte Schule Hasselbach
Heckenfestplatz Niederlauken
Saalbau Felsenkeller Rod
Schulturnhalle Rod an der Weil
Riedelbacher Sporthalle
Bürgerhaus Emmershausen
Sportheim Altweilnau
Sporthalle Merzhausen
Bürgerhaus Merzhausen

* mit Zuzahlung

Stand: 04.05.2022